

Influenza miatt sok donor nem tudott vért adni februárban. A Magyar Vöröskereszt Hajdú-Bihar Megyei Szervezetének önkéntesei és munkatársai kérik, aki teheti, menjen el a lakhelye vagy munkahelye közelébe kitelepülő véradásra, hogy biztonságos szinten maradjon a vérkészlet.



Kisorsolják Póka György festőművész egyik alkotását a véradók között Hajdúszoboszlón a február 28-i vöröskeresztes véradáson, melyet a Kovács Máté Művelődési Központban tartanak 9.00 és 17.30 között. A fürdővárosban régi hagyomány ezzel a gesztussal zárni a hónap véradásait. A festőművész rendszeresen felajánlja alkotásait a közérdekű célért, amiért 2017-ben novemberében támogatói oklevéllel tüntette ki a Magyar Vöröskereszt. Míg Hajdúszoboszlón zárják, addig Debrecenben nyitják a hónapot különleges véradónappal: **a Hajdú-bihari Naplóban minden hónap első csütörtökén kolbásszal és sörrrel várják a véradókat. Legközelebb, március 1-én 13.30 és 17.30 között a nemzeti ünnepünkre emlékeztetnek apró meglepetésükkel.**

Csontsűrűségtől a testtömegindexig

Új hagyományt teremtenek Hajdúböszörmény véradószervezői, mivel észrevették, hogy a véradók és kísérőik nagyon örülnek, ha vöröskeresztes egészségügyi szűrések költöznek ki a véradásokra. Eldöntötték, hogy ezután – amikor csak tehetik – megszervezik ezt a kísérőprogramot.

A következő alkalmon, február 26-án 9.00 és 12.00 óra között a Bocskai István Általános Iskolában (Bocskai tér 11.) koleszterinszint-, csontsűrűség-ellenőrzéssel, testsúly- és testtömegindex-vizsgálattal, s természetesen vércukor-, vérnyomásméréssel várják a donorokat.

Tartsuk szinten a vérkészletet

Az influenza és más vírusfertőzések miatt sok donor nem tudott vért adni februárban. **A vérkészletek biztonságos szinten tartása miatt arra kéri a Vöröskereszt Hajdú-Bihar megyei véradószervezői a segítő szándékú embereket, hogy ha tehetik, adjanak vért. Ez nem kerül sok időbe, ha a donorok a lakóhelyük vagy munkahelyük közelébe kitelepülő véradásra mennek el.**

Mindenki véradó lehet, aki elmúlt 18 éves, és nem múlt el 65, egészséges, és testsúlya eléri az 50 kg-ot.

Mint mindig, most is fontos, hogy véradás előtt a napszaknak megfelelően étkezzenek a donorok, s fogyasszanak sok folyadékot. A regisztrációhoz hozzák magukkal személyi azonosító igazolványukat, lakcím- és TAJ-kártyájukat.

Az alábbi táblázat a Magyar Vöröskereszt Hajdú-Bihar Megyei Szervezetének február végi véradásait tartalmazza:

2018.02.21.	10:00-15:00	Debrecen , DE ÁOK, II.Kollégium, Nagyerdei krt. 98.
2018.02.21.	09:00-13:30	Biharnagybajom , Művelődési Ház, Várkert u. 35.
2018.02.21.	07:30-17:30	Debrecen , Vérellátó Állomás, Bem tér 19.
2018.02.22.	11:00-17:00	Balmazújváros , Művelődési Ház, Kossuth tér 18.
2018.02.22.	09:30-13:00	Tetétlen , Szivárvány Idősek Klubja, Rákóczi u. 1.
2018.02.22.	07:30-17:30	Debrecen , Vérellátó Állomás, Bem tér 19.
2018.02.23.	08:30-11:30	Nyíracsad , Művelődési ház, Kassai u. 6
2018.02.23.	07:30-17:30	Debrecen , Vérellátó Állomás, Bem tér 19.
2018.02.26.	09:00-12:00	Hajdúböszörmény , Bocskai I. Ált. Isk., Bocskai tér 11.
2018.02.26.	09:00-12:00	Vámospércs , Művelődési Ház, Debreceni u 2.
2018.02.26.	13:30-16:30	Nyírmártonfalva , Művelődési Ház, Széchenyi u 18.
2018.02.26.	07:30-17:30	Debrecen , Vérellátó Állomás, Bem tér 19.
2018.02.27.	10:00-13:00	Derecske , Jóléti Szolgálat, Dr. Mustó S. u.19.
2018.02.27.	09:00-13:00	Berettyóújfalu , Eötvös József Szakképző, Eötvös u. 1.
2018.02.27.	07:30-17:30	Debrecen , Vérellátó Állomás, Bem tér 19.
2018.02.28.	14:30-18:00	Debrecen , Campus Hotel, Kassai u.36
2018.02.28.	09:00-17:30	Hajdúszoboszló , Kovács Máté Műv. Központ, Szilfákalja u. 2.
2018.02.28.	07:30-17:30	Debrecen , Vérellátó Állomás, Bem tér 19.

(Az illusztráció forrása: Magyar Vöröskereszt)