

**Áprilisban Szent-Györgyi Albertre emlékeznek, és az aszkorbinsav fontosságára is felhívják a figyelmet a vöröskeresztesek a Hajdú-bihari Napló Székházában a hóeleji nosztalgia-véradáson.**



„Ha csütörtököt mondunk hónap elején, az azt jelenti, hogy nosztalgia-véradásra invitálunk mindenkit Debrecenben, a Hajdú-bihari Napló Székházába (Dósa nádor tér 10.)” – a Magyar Vöröskereszt Debrecen Területi Szervezete ezeken a napokon nosztalgia-véradást szervez hosszú évek óta.

### **Adjon vért, éljen egészségesen**

2019. április 4-én a 14:00-17:00 óra közötti alkalmat Szent-Györgyi Albert Nobel-díjas orvosra, akadémikusra, a C-vitamin atyjára emlékezve tartják meg az önkéntesek és munkatársak a C-vitamin világnapja alkalmából.

Az egészség megőrzésének fontosságára is felhívják a figyelmet. Aki vért ad, biztos lehet abban is, hogy egészséges, hiszen a véradást vizsgálatok előzik meg, és a levett vér széles körű szűrése követi. A véradóknak is érdemes gondolniuk az egészségmegőrzésre, amelynek része a teljes értékű, vitamindús táplálkozás. Nem beszélve arról, hogy véradás előtt és után a napszaknak megfelelően kell étkezniük és sok folyadékot fogyasztaniuk.

### **Ajándék és nyeremény a fesztiválon**

## Véradás a C-vitamin világnapján

Írta: megyei.szerkeszto  
2019. április 02. kedd, 08:37 -

---

Ezen kívül 8 nyilvános véradás települ ki a napokban Hajdú-Bihar megye településeire, hogy a donorok kényelmesebben vért adhassanak. Akad különleges alkalom is: Polgáron április 6-án a VI. Hurka Pite Fesztiválon a finom falatok kóstolgatása közben segíthetnek beteg embertársaikon a 9 és 14 óra között. Itt a nap végén a véradók között húsvéti csomagot sorsolnak ki a vöröskeresztes szervezők, és minden donor tombolajegyet kap a rendezvény nagy tombolasorsolására, amelyen értékes nyeremények várják gazdájukat.

Iskolákba, munkahelyekre is szervez véradást a Vöröskereszt megyei szervezete. Szeretettel várják ezeken a zártkörű alkalmakon is a segítő szándékú diákokat, tanárokat, szülőket, alkalmazottakat, és munkahelyi vezetőket.

**A Magyar Vöröskereszt Hajdú-Bihar Megyei Szervezetének véradásai az előttünk álló héten:**

**DÁTUM**

**IDŐPONT**

**TELEPÜLÉS**

**HELYSZÍN**

**PONTOS CÍM**

2019.04.02.

## Véradás a C-vitamin világnapján

Írta: megyei.szerkeszto  
2019. április 02. kedd, 08:37 -

---

09:00-11:00

### **Mezősas**

Teleház-Könyvtár

Nagy S. u. 49.

2019.04.02.

12:00-13:30

### **Magyarhomorog**

Szociális Szolgáltató

Árpád u. 49.

2019.04.02.

13:30-15:30

## Véradás a C-vitamin világnapján

Írta: megyei.szerkeszto  
2019. április 02. kedd, 08:37 -

---

### **Bocskai kert**

Németh László Ált.Iskola

Baross G. u. 19.

2019.04.03.

14:00-16:00

### **Fülöp**

Művelődési Ház

Arany J. u. 21.

2019.04.04.

10:00-12:00

### **Hajdúszoboszló**

## Véradás a C-vitamin világnapján

Írta: megyei.szerkeszto  
2019. április 02. kedd, 08:37 -

---

Hőgyes Endre Gimnázium

Rákóczi u. 44.

2019.04.04.

13:30-15:30

### Hajdúszoboszló

Szép Ernő Kollégium

Gönczy Pál u. 15.

2019.04.04.

14:00-17:00

### Debrecen

Napló Székház

## Véradás a C-vitamin világnapján

Írta: megyei.szerkeszto  
2019. április 02. kedd, 08:37 -

---

Dósa Nádor tér 10.

2019.04.06.

09:00-14:00

### **Polgár**

Művelődési Ház

Barankovics tér 6.

2019.04.08.

14:00-16:00

### **Debrecen-Józsa**

Józsai Községi Ház

Szentgyörgyfalvi u. 9.

## Véradás a C-vitamin világnapján

Írta: megyei.szerkeszto  
2019. április 02. kedd, 08:37 -

---

*(Illusztráció forrása: Magyar Vöröskereszt)*