

**Életet mentettek a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt balatoni elsősegélynyújtói. Bárhol, bármikor életveszélyes állapotba kerülhet valaki. A Magyar Vöröskereszt Hajdú-Bihar megyei képzési központja hatékonyan felkészít ezekre a helyzetekre; sőt a vizsga is jól jön a „jogsihoz”.**



Bárhol, bármikor! (fotó: Gyarmati Gábor)

Macsi Balcsi vagy Balaton? – nem a helyen múlik: bárhová lép, kincset ér az, aki felkészül az elsősegélynyújtás ismereteiből. Megmentheti a beteg életét, a gyógyulás és felépülés esélyei is rajta múlnak abban a néhány percben, amíg a mentők a helyszínre nem érnek. **A Magyar Vöröskereszt Hajdú-Bihar Megyei Oktatási és Vizsgaközpontjába** n több tanfolyamot is szerveznek augusztusban, a jelentkezésekhez igazítva a képzések számát és időpontját. A Vöröskereszt munkatársai és az oktatók javasolják a fiataloknak, hogy töltsék hasznosan a nyarat, tanulják meg a korszerű ismereteket mentős szakemberektől, gyakoroljanak műsebenen, életszerű helyzetekben, s intézzenek mindent egy helyen: a tanfolyamot, az adminisztrációt és a vizsgát. Ezután a jogosítvány megszerzéséhez szükséges igazolásra sem lesz gondjuk.

### **Megyénk ifjai is szolgálnak**

Megmentették egy középkorú férfi életét a Magyar Vöröskereszt Balatoni Elsősegélynyújtó Szolgálatának ifjúsági önkéntesei Balatonbogláron a szolgálat 20. napján, július 17-én. Azon a napon is – és a program kezdetétől minden turnusban – Hajdú-Bihar megyei „ifisek” szolgáltak az északi part strandjain. Az 5. elsősegélynyújtó turnus hivatalosan is az övék, de szinte minden héten képviselik a megyét ifjúsági vöröskeresztesek a Balatonon, és készen állnak a strandolók megsegítésére.

**'Légy te is szuperhős'**

Családon belül, baráti körben is szükség lehet az elsősegélynyújtóra. Mindenkinek megnyugtató, ha van a közelében valaki, aki pontosan és helyesen tudja az elméletét és gyakorlatát ennek az ismeretcsoporthoz. „Tudd és tedd” – hosszú ideje így motiválják a vöröskeresztesek a fiatalokat és felnőtteket, hogy segítsenek bajba jutott embertársaikon. Váljanak kincsekké, ha úgy tetszik, „titkos szuperhősökké”, akik mindig, mindenhol bevetésre készek, és bármikor életmentőkké válhatnak. A cél, hogy minél több emberre számíthassanak a betegek, és minél több ember számíthasson a másokra a mentők kiérkezéséig szükség esetén.

**A Magyar Vöröskereszt Hajdú-Bihar Megyei Oktatási és Vizsgaközpontjának**  
elérhetőségei: <http://hajdubiharmegye.voroskereszt.hu/index.php/elssegelynyujtas/vizsgakoez-pont-elerhetsegei>

Online ügyintézés: <http://hajdubihar.voroskereszt.hu/>