

**Mobilapplikáció az elsősegélynyújtók mozgósítására? Esélyegyenlőség és elsősegélynyújtás? – ezekről is szó volt a Magyar Vöröskereszt Debrecen Területi Szervezetének szakmai és módszertani konferenciáján, melyet pedagógusoknak és érdeklődőknek rendeztek meg.**



Gyórfi Pál motiváló előadásának egy pillanata – a fotókat Gyarmati Gábor készítette

– Éppen a legélesebb helyzetben nem mi tudjuk megmenteni a beteget. Arra a 8-10-15 percre gondolkodok, ami a mentő kiérkezéséhez szükséges. Az elsősegélynyújtókon múlik ezalatt minden. Azt tudjuk átvenni, amit ők elkezdtek – hangsúlyozta **Gyórfi Pál**, az Országos Mentőszolgálat szóvivője 2017. szeptember 13-án a debreceni Ifjúsági Házban a „Kincs, ami van: elsősegélynyújtás szakmai és módszertani konferencián

### **Biztonságos jövő: több képzett, segítőkész ember**

Először szervezett a Magyar Vöröskereszt Debrecen Területi Szervezete pedagógusoknak és érdeklődőknek összetett fórumot a témában azzal a céllal, hogy az elsősegélynyújtás szempontjából biztonságosabbá váljon a jövő. Bárhol, bárkinek elsősegélyre lesz szüksége, megkapja azt: a jövő generációja tudjon, merjen és akarjon elsősegélyt nyújtani. Ehhez minél hamarabb át kell adni a fiataloknak a humanitárius szemléletet és az ellátáshoz szükséges ismereteket. Fontos partnerek ebben a pedagógusok és védőnők. – E fórumon oktatásügy, sajtó-kommunikáció területe és a szakma felől közelítjük meg az elsősegélynyújtást. Ily' módon bejárunk minden fontos kérdést, mely a téma oktatása, népszerűsítése szempontjából elkerülhetetlen – mondta **Dr. Korcsmáros Ferenc**, az Országos Mentőszolgálat Észak-alföldi Régiójának orvos-igazgatója a nap moderátoraként.

Az időzítés sem volt véletlen: az elsősegélynyújtás világnapja alkalmából szervezték meg a konferenciát a vöröskeresztesek. 2001-től, a World Trade Center elleni terrortámadás

Írta: megyei.szerkeszto

2017. október 04. szerda, 08:49 - Módosítás: 2017. október 04. szerda, 09:29

---

áldozatainak emlékére minden évben szeptember 2. szombatjára tűzik ki az elsősegélynyújtás világnapjának időpontját.

Norvégiában a lakosság 95%-a tud elsősegélyt nyújtani, hazánkban ez az arány 0,3 – hívta fel rá a figyelmet **Dr. Kiss Sándor** képviselő, Debrecen Megyei Jogú Város egészségügyi bizottságának elnöke. Elmondta, hogy legtöbb esetben az elmulasztott segítségnyújtás a bizonytalanság érzéséből, ez pedig a szükséges tudás és ismeretek hiányából származik – baleseti sebészeti tapasztalatai szerint.

### Kéz a kézben mentősök és elsősegélynyújtók

A múlt-jelen-jövő hármasságában mutatta be a mentősök világát Győrfi Pál. Az első képeken önkénteseket a helyszínre szállító lovas mentőkocsit mutatta be, az utolsókön a M.I.C.U.-t (a Mobil Intenzív Terápiás Egységet) és a mentőhelikoptereket. Két készülő mobilapplikációt ismertetett szórakoztató, motiváló előadásán a szóvivő. Az egyikre „békeidőben” bejelentkezhetnek az emberek, s ha bármilyen bajuk adódik, mentőhíváskor késlekedés nélkül elő tudják hívni az ellátásukhoz szükséges adatokat.



Megváltoztathatja a jövőt, és sok megmentett életet eredményezhet a másik applikáció: erre a jól felkészült elsősegélynyújtók regisztrálhatnak. Sürgősségi helyzetben a mentősök látják, hogy a baleset közelében tartózkodik-e képzett elsősegélynyújtó, s ha igen, mozgósítják. – Az elsősegélynyújtás és a profi mentőszolgálat közvetlenül összekapcsolódik – hangsúlyozta az innováció lényegét a szóvivő.

Koncertekkel, érdeklődési körökkel lehet jól bevonítani a fiatalokat – tudtuk meg Győrfi Pál előadásán. A mentős kampánya, például, „bulihelyeken” közelíti meg a korosztályt. Segítője és az ügy támogatója egy, az Irie Maffia zenekar, amelynek Wake up című számának ritmusa éppen a mellkasnyomás frekvenciáját diktálja.

### Részletekben a lényeg

– Legyen határozott az elsősegélynyújtó, mert meg kell bíznia benne a sérültnél vagy a rosszullétes betegnek. Gyors, egyszerű döntéseket kell hoznia. Nagyon fontos, hogy empátiával közelítsen a beteghez, aki egy félelmetesen kiszolgáltatott helyzetbe került. Beszéljen hozzá, biztassa, tartsa benne a lelket. Higgyék el, ennek nagyon nagy szerepe van – hangsúlyozta **Ujvárosy András** vezető mentőtiszt, aki 'Tudd, Tedd és tanítsd' című előadásában alaposan ismertette, mit kell tennie a laikus elsősegélynyújtónak az életveszélyes helyzetekben.



Hangsúlyozta azokat a mozzanatokat, amelyekről a baleset helyszínén hajlamosak megfeledkezni a segítő szándékú emberek. Például, hogy nézzék meg, biztonságos-e a helyszín, hiszen sem a betegnek, sem a mentősöknek nem segít, ha eggyel több sérültet kell ellátni. Kiemelte azt is – a Rautek-féle műfogás ismertetésekor –, hogy az „ördög a részletekben búj meg”, hiszen apró, lényeges, nüansznyi mozdulatokon múlik, hogy segítünk vagy ártunk.

### Beépített imitátor

Az elméleti előadást látványos és komplikált baleseti szimuláció követte. Önkéntes diákok játszottak el tanárukkal egy iskolai balesetet, amelyben az ijedtség balesetek sorozatát váltotta ki.

# „Kincsekkel tértek haza” – elsősegélynyújtás minden szinten

Írta: megyei.szerkeszto

2017. október 04. szerda, 08:49 - Módosítás: 2017. október 04. szerda, 09:29

---



<https://www.azidozsok.com/po/hajducharma/yc/ous/skresz/photos/21ab>